

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 3.05.2023

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп картофельный со сметаной	150	173,62
Обед	Биточки	40	165,4
	Свежий салат	50	65
	Каша гречневая с маслом	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Молоко в/с	40	94,7
Полдник	Каша с маслом	150	52,36
	Молоко	50	280
Ужин	Конфеты	1 шт.	
	Конфеты		

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 3.05.2023

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп картофельный со сметаной	250	173,62
Обед	Биточки	50	165,4
	Свежий салат	60	65
	Каша гречневая с маслом	180	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Молоко в/с	50	94,7
Полдник	Каша с маслом	200	52,36
	Молоко	60	280
Ужин	Конфеты	1 шт.	
	Конфеты		