

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Миссера Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 30.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисов.	140	185
	масло		
	Желб с маслом.	30/5	140
	чай	150	52,36
Обед	Суп перловый со смет.	150	173,62
	курица отв.	40	279,56
	Смет. соус.	30	45
	Т. смет. соус.	80	253,7
	Каша пшениц. с.об.	150	60
	Желб в/с	50	189,4
Полдник	чай	150	52,36
	Желб в/с	40	94,7
Ужин	Желб в/с	40	94,7
	Суп картофель.	150	206,68
	сметан.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Миссера Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 30.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисов.	200	185
	масло		
	Желб с маслом.	40/10	140
	чай	200	52,36
Обед	Суп перловый со смет.	250	173,62
	курица отв.	90	279,56
	Смет. соус.	50	45
	Т. смет. соус.	100	253,7
	Каша пшениц. с.об.	180	60
	Желб в/с	50	189,4
Полдник	чай	200	52,36
	Желб в/с	50	94,7
Ужин	Суп картофель.	200	206,68
	сметан.		
	Желб в/с	50	94,7