

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 30.03.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Мед 6/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп перловый	250	173,62
	Со смет.		
Обед	Телят (гов.)	150	264
	Каша греческая	180	60
	Мед	70	189,4
	Бутер. с маслом	40/10	170
Полдник	Чай с лимоном	200	52,36
	Блины с повидлом	100	428
Ужин	Повидло	20	253

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 30.03.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Мед 6/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп перловый	150	173,62
	Со смет.		
Обед	Телят (гов.)	100	264
	Каша греческая	150	60
	Мед 6/с	50	189,4
	Бутер. с маслом	30/5	170
Полдник	Чай с лимоном	150	52,36
	Блины с повидлом	80	428
Ужин	Повидло	10	253