

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Маслова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 31.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манн.	150	213
	Мясной		
	Мед в/с	40	94,7
Обед	Суп свекавн.	150	184,66
	со смет.		
	Турецки с	50	123,0
	мясо		
	Каша гр.с.сб.	150	60
	Ассорт. кис.		
Полдник	Мед с манн.	30/5	170
	Чай	150	51,36
	Каша манн.	140	192
Ужин	манн.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Маслова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 31.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манн.	200	213
	Мясной		
	Мед в/с	50	94,7
Обед	Суп свекавн.	250	184,66
	со смет.		
	Турецки с	90	123,0
	мясо		
	Каша гр.с.сб.	180	60
	Ассорт. кис.		
Полдник	Мед с манн.	40/10	170
	Чай	200	51,36
	Каша манн.	200	192
Ужин	манн.		