

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 31.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша гречу. | 140 | 187 |
| | Макар. | | |
| | Молоко в/с | 50 | 94,7 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| | Сыр рассольн. | | |
| Обед | Со смет. | 150 | 43 |
| | Карто. пюре | 110 | 135 |
| | Каша пш. с.об. | 150 | 60 |
| | Молоко в/с | 50 | 99,4 |
| | Рисовые кот. | 40 | 73,5 |
| Полдник | Булочк. с мас. | 30/5 | 170 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| Ужин | Макар. отв. | | |
| | с овощами. | 80 | 203 |

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
 Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 31.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша гречу. | 200 | 187 |
| | Макар. | | |
| | Молоко в/с | 50 | 94,7 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| | Сыр рассольн. | | |
| Обед | Со смет. | 250 | 43 |
| | Карто. пюре | 210 | 135 |
| | Каша пш. с.об. | 180 | 60 |
| | Молоко в/с | 70 | 99,4 |
| | Рисовые кот. | 70 | 73,5 |
| Полдник | Булочк. с мас. | 40/10 | 170 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| Ужин | Макар. отв. | | |
| | с овощами. | 100 | 203 |