

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 4.04.2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 4.04.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

| Присл. пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша рисовая | 140 | 185 |
| | Маюги | | |
| | Мед с маюг. | 30/5 | 140 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| | Борщ со смет. | 150 | 189,4 |
| Обед | Фирог с творог. | 40 | 189 |
| | Каша из с.об. | 150 | 60 |
| | Мед в/с | 50 | 189,4 |
| | | | |
| | | | |
| Полдник | Мед в/с | 40 | 94,7 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| Ужин | Салат | 60 | 146,464 |

| Присл. пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша рисовая | 200 | 185 |
| | Маюги | | |
| | Мед с маюг. | 40/10 | 140 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| | Борщ со смет. | 250 | 183,4 |
| Обед | Фирог с творог. | 60 | 189 |
| | Каша из с.об. | 180 | 60 |
| | Мед в/с | 70 | 189,4 |
| | | | |
| | | | |
| Полдник | Мед в/с | 50 | 94,7 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| Ужин | Салат | 80 | 146,464 |