

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.05.2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Присем- пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоч.		
	Медь в/с	50	94,7
	Чай	150	52,36
	Борщ со смет.	150	183,4
Обед	Фаршеш гов.	40	150,5
	Творожное пюре	60	238,7
	Каша из с.об.	150	60
	Медь в/с	50	189,4
	Бульон с молоч.	30	170
Полдник	Чай с молоч.	5	
	Медь в/с	150	52,36
	Сыр маслосм. с сахаром.	40	94,7
Ужин	Сыр маслосм. с сахаром.	150	117,5

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.05.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Присем- пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоч.		
	Медь в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Борщ со смет.	250	183,4
Обед	Фаршеш гов.	50	150,5
	Творожное пюре	80	238,7
	Каша из с.об.	180	60
	Медь в/с	40	189,4
	Бульон с молоч.	40	170
Полдник	Чай с молоч.	10	
	Медь в/с	200	52,36
	Сыр маслосм. с сахаром.	50	94,7
Ужин	Сыр маслосм. с сахаром.	200	117,5