

Ежедневное меню основного питания

МКДОУ «Детский сад №46»

№ 5.04. 2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречка	140	187
	мамон		
	слив с маем	30/5	170
	чай	150	52,36
	Суп овощной со смет.	150	21,18
Обед	Курица отв.	40	279,56
	Смет. соус	30	45
	Тышён. гарни.	80	253,7
	Каша греч с.сл.	150	60
	Слив в/с	50	189,4
Полдник	Какао с маем	150	90
Ужин	булочка	50	111,7
	гашенный чай	200	52,36

Ежедневное меню основного питания

МКДОУ «Детский сад №46»

№ 5.04. 2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречка	140	187
	мамон		
	слив с маем	40/10	170
	чай	200	52,36
	Суп овощной со смет.	250	21,18
Обед	Курица отв.	90	279,56
	Смет. соус	50	45
	Тышён. гарни.	100	253,7
	Каша греч с.сл.	180	60
	Слив в/с	70	189,4
Полдник	Какао с маем	200	90
Ужин	булочка	65	111,7
	гашенный чай	200	52,36