

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 5.05 2023 г. 10:33

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп овсяный со сметаной	150	140,85
	Молоко с		
	Картофель	40	189
	Каша из с.об	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерброд	30	
	Молоко	5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Суп молочный с рисом	150	
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 5.05 2023 г. 10:33

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп овсяный со сметаной	250	140,85
	Молоко с		
	Картофель	50	189
	Каша из с.об	180	60
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Бутерброд	40	
	Молоко	10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Суп молочный с рисом	200	
	Молоко в/с	50	94,7