

Мисюва Жилова И.И.Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 6.01 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладкий чай	50	146,464
	Чай	150	52,36
Обед	Суп горохов. со смет.	150	216,85
	Тыквы	80	218
	Трешка	100	136,5
	Каша гр. с. с. в/с	150	60
	Лимб в/с бутерб. с маслом.	50	189,4
Полдник	Машлен.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Лимб в/с	40	94,4
	Каша манн. масл.	150	192

Мисюва Жилова И.И.Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 6.01 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладкий чай	80	146,464
	Чай	100	52,36
Обед	Суп горохов. со смет.	250	216,85
	Тыквы	100	218
	Трешка	150	136,5
	Каша гр. с. с. в/с	180	60
	Лимб в/с бутерб. с маслом.	70	189,4
Полдник	Машлен.	40/10	140
	Чай	100	52,36
Ужин	Лимб в/с	50	94,4
	Каша манн. масл.	100	192