

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 08.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшени.	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Суп перлов. со смет.	150	173,62
Обед	Биточки	40	165,4
	Свекольник, капуста	50	65
	Каша пшеница с маслом	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	сок. кисл.		
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Чай с маслом	150	52,36
Ужин	Пюре картофельное	50	280

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 06.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеница	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Суп перлов. со смет.	250	173,62
Обед	Биточки	50	165,4
	Свекольник, капуста	60	65
	Каша пшеница с маслом	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	сок. кисл.		
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Чай с маслом	200	52,36
Ужин	Пюре картофельное	60	280