

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 6.04.2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Продолжительность пребывания детей: 12 часов

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манная с макарон.	140	117,5
	Каша овсяная с яблоком	40	94,7
Обед	Суп картофельный со сметаной	150	27,13
	Гуляш с макарон	50	123,0
	Каша манная с яблоком	150	60
	Каша овсяная с яблоком	50	189,4
	Бутерброд с маслом чай	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Каша манная	140	192
Ужин	Манная каша	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 6.04.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Продолжительность пребывания детей: 12 часов

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манная с макарон.	200	117,5
	Каша овсяная с яблоком	50	94,7
Обед	Суп картофельный со сметаной	250	27,13
	Гуляш с макарон	90	123,0
	Каша манная с яблоком	180	60
	Каша овсяная с яблоком	70	189,4
	Бутерброд с маслом чай	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Каша манная	200	192
Ужин	Манная каша	50	94,7