

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.02. 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	140	185
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	180	52,36
	Борщи со смет.	150	183,4
Обед	Творог с творог.	40	189
	Каша гр. с. об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Аскорб. кисл.		
	Молоко в/с	40	94,7
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко с творог.	1	63
Ужин	Каша гр. с. об.	20	46,80

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.02. 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	200	185
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Борщи со смет.	250	183,4
Обед	Творог с творог.	60	189
	Каша гр. с. об.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Аскорб. кисл.		
	Молоко в/с	50	94,7
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко с творог.	1	63
Ужин	Каша гр. с. об.	30	46,80