

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячнев.	140	231,83
	салат		
	Молоко в/с	40	94,4
	Чай	150	52,36
Обед	Суп овощной со смет.	150	140,85
	Молочный суп	40	189
	Каша гречневая со смет.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мясом	30/5	140
	с сахаром	10	52,8
	Чай	150	52,36
Ужин	Сладкий плов	100	329
	с яблоками	15	40,4

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	100	231,83
	салат		
	Молоко в/с	50	94,4
	Чай	100	52,36
Обед	Суп овощной со смет.	150	140,85
	Молочный суп	50	189
	Каша гречневая со смет.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Бутерб. с мясом	40/10	140
	с сахаром	20	52,8
	Чай	100	52,36
Ужин	Сладкий плов	150	329
	с яблоками	15	40,4