

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мимова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 2.04.2023 г.

возрастная категория: 3-7 лет. длительность пребывания детей: 12 часов

Пример типичн	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	молоком.		
	Молоко с маслом.	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Сыр творожный со сметаной	150	110
Обед	Рыбные котлеты	40	73,5
	Рис отварной	110	135
	Квашен. капуста	20	45
	Картофель с маслом	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Кисель	150	60
	Молоко в/с	40	94,4
	Вафлы	1	
	Творожные сырники	50	189
	Каша пшеничная		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мимова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 2.04.2023 г.

возрастная категория: 3-7 лет. длительность пребывания детей: 12 часов

Пример типичн	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	100	231,83
	молоком.		
	Молоко с маслом.	40/10	170
	Чай	100	52,36
	Сыр творожный со сметаной	150	110
Обед	Рыбные котлеты	40	73,5
	Рис отварной	150	135
	Квашен. капуста	30	45
	Картофель с маслом	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Кисель	100	60
	Молоко в/с	50	94,4
	Вафлы	1	
	Творожные сырники	60	189
	Каша пшеничная		