

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Миссова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»
на 8.08 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречес.	140	187
	маслом.		
	Хлеб с маслом.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп гороховый	150	216,85
	со смет.		
	Курица отв.	40	279,56
	Кушет. соус.	30	45
	Творожный соус.	80	253,7
	Компот из с.яб.	150	60,4
Полдник	Хлеб в/с	50	189,4
	ягоды. смет.		
	Чай	150	52,36
	Хлеб в/с	40	94,7
Ужин	Булочка гал.	50	111,7

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»
на 8.08 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречес.	200	187
	маслом.		
	Хлеб с маслом.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп горох. со смет.	250	216,85
	Курица отв.	90	279,56
	Кушет. соус.	50	45
	Творож. соус.	100	253,7
	Компот из с.яб.	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Хлеб в/с	50	94,7
Ужин	Булочка гал.	65	111,7