

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 9.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манной.	150	117,5
	с макарон.		
	Молоко в/с	40	94,4
Обед	Суп кремлевский со сметаной.	150	27,13
	Турецкий суп с макаронами	50	123,0
	Каша манная	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Аскорб. кисл.		
Полдник	Бутерброд с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Молоко в/с	40	94,4
	Каша манная	150	192
	манной.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 9.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манной.	200	117,5
	с макарон.		
	Молоко в/с	50	94,4
Обед	Суп кремлевский со сметаной.	250	27,13
	Турецкий суп с макаронами	90	123,0
	Каша манная	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
	Аскорб. кисл.		
Полдник	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Молоко в/с	50	94,4
	Каша манная	200	192
	манной.		