

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Минцова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 9.03 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречу	140	187
	маيون		
	Молоко с сахаром	30/5	170
	чай	150	52,36
Обед	Суп с квасом	150	217,1
	с сметаной		
	Курица отварная	40	279,56
	Грибы жареные	80	253,7
	Сметана соус	30	45
	Каша из с.пш.	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
	Творожок	100г	
Ужин	Суп маюм.	150	206,68
	гречневый		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Минцова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 9.03 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречу	200	187
	маيون		
	Молоко с сахаром	40/10	170
	чай	200	52,36
Обед	Суп с квасом	250	217,1
	Курица отварная	90	
	Грибы жареные	100	253,7
	Сметана соус	50	45
	Каша из с.пш.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Молоко в/с	200	52,36
	Творожок	50	94,7
Ужин	Суп маюм.	200	206,68
	гречневый		