

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 2.02 2024 года
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	140	231,83
	Молоко		
	Масло сливочное	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп из овощей со сметаной	150	140,85
Обед	Мини-с	40	189
	Картофель		
	Каша из с. гр.	150	60
	Масло сливочное	50	189,4
	Фрукты с.мас.	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
Ужин	Суп молочный	150	184
	Картофель		
	Масло сливочное	40	94,7

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 2.02 2024 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	200	231,83
	Молоко		
	Масло сливочное	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп из овощей со сметаной	250	140,85
Обед	Мини-с	50	189
	Картофель		
	Каша из с. гр.	180	60
	Масло сливочное	40	189,4
	Фрукты с.мас.	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
Ужин	Суп молочный	200	184
	Картофель		
	Масло сливочное	50	94,7