

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 1.02 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Борщ со смет.	250	183,4
Обед	Тертая гов.	50	150,5
	Творожное пюре	80	238,7
	Кашкот из с. гр.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Бут. с сахар.	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп молоч.	200	147,5
	с сахар.		

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 1.02 2024 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Борщ со смет.	150	183,4
Обед	Тертая гов.	40	150,5
	Творожное пюре	60	238,7
	Кашкот из с. гр.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бут. с сахар.	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Суп молоч.	150	147,5
Ужин	с сахар.		
	Молоко в/с	40	94,7