

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 10.01 2024 года
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	52,36
Обед	Суп гороховый	150	216,85
	со смет.		
	Тыква	80	218
	Фрикадельки	100	136,5
	Каша из с. гр.	150	60
	Желе БК	50	94,7
Полдник	Булочка с мас.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манная	140	192
	смет.		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 10.01 2024 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый	250	216,85
	со смет.		
	Тыква	100	218
	Фрикадельки	150	136,5
	Каша из с. гр.	180	60
	Желе БК	40	94,7
Полдник	Булочка с мас.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манная	200	192
	смет.		