

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.01 2024 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	170
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Сыр урремев.	160	110
Обед	Со смет.		
	Котлеты гов.	40	165,4
	Макар. отв.	100	168
	Мясн. подлива	20	45
	Каша греч. с.яб.	150	60
Полдник	Молоко с/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
	Ужин	Творожок с	50
	Кашей		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.01 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	170
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Сыр урремев.	250	110
Обед	Со смет.		
	Котлеты гов.	50	165,4
	Макар. отв.	100	168
	Мясн. подл.	30	45
	Каша греч. с.яб.	180	60
Полдник	Молоко с/с	70	189,4
	Чай	200	52,36
	Ужин	Творожок с	60
	Кашей		