

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 13.08.2024 года  
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	187
	сметанная		
	Таб с сметаной	30/5	170
	Торт с сахаром	150	52,36
	Суп картофельный со сметаной	150	173,62
Обед	Курица отварная	40	279,56
	Сметан. соус	30	45-
	Пюре картофельное	80	283,7
	Квашен. капуста	150	60-
	Лед 8/с	50	189,4
Полдник	Лед 8/с	40	94,7
	Торт с сахаром	150	89
	сметанная		
Ужин	Бульонная	50	119,7
	гречневая		
	Торт с сахаром	150	52,36.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 13.02.2024 года  
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	187
	сметанная		
	Таб с сметаной	40/10	170
	Торт с сахаром	200	52,36
	Суп картофельный со сметаной	250	173,62
Обед	Курица отварная	90	279,56
	Сметан. соус	50	45-
	Пюре картофельное	100	283,7
	Квашен. капуста	150	60-
	Лед 8/с	50	189,4
Полдник	Торт с сахаром	200	89
	сметанная		
	Бульонная	65	119,7
Ужин	гречневая		
	Торт с сахаром	200	52,36.