

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 14.02 2024 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	140	185-
	сметанная		*
	Хлеб в/с	40	170
	Торт с сахар	150	52,36
	Борщ со	150	183,4
	сметанная		
Обед	Пюре с горохом	40	183
	Пюре из картофеля	150	60
	Хлеб в/с	50	183,4
Полдник	Бутерброд с	30	170.
	сметаной	5	
	Торт с сахаром	150	52,36
Ужин	Овощи	60.	146,464

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 14.02 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	200	185-
	сметанная		
	Хлеб в/с	50	170
	Торт с сахар	200	52,36
	Борщ со	250	183,4
	сметанная		
Обед	Пюре с горохом	60	183
	Пюре из картофеля	200	60
	Хлеб в/с	50	183,4
Полдник	Бутерброд с	40	170
	сметаной	10	
	Торт с сахаром	200	52,36
Ужин	Овощи	60	146,464