

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мелева И.И.* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 15.02 2024 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	сметанная		
	Хлеб с маслом	30/5	170
Обед	Торт	150	52,36
	Суп гречневый	150	110
	со сметаной		
	Котлеты рыбные	40	168,4
	Машиномойка	100	168
	Красная морковь	20	45
Полдник	Компот из яблок	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
	Торт с сахаром	150	60
Ужин	Печенье	20	
	Пюре яблочное	50	189
	с макушкой		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мелева И.И.* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 15.02 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	сметанная		
	Хлеб с маслом	40/10	170
Обед	Торт	200	52,36
	Суп гречневый	250	110
	со сметаной		
	Котлеты рыбные	50	168,4
	Машиномойка	120	168
	Красная морковь	30	45
Полдник	Компот из яблок	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
	Торт с сахаром	200	60
Ужин	Печенье	20	
	Пюре яблочное	50	189
	с макушкой		