

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Маслова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 16.02 2024 года
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	150	206,68
	Фруктовый салат		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп «Батюшков» с овощами	150	110
	Телятина с овощами	80	588,81
	Сметановый соус	10	
	Компот из фруктов	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
	Бутерброд с селедочкой	30	170
Полдник	Сметановый соус	5	
	Чай	150	52,36
Ужин	Мама гурия	140	187
	Сметановый соус		
	Хлеб в/с	40	94,7

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Маслова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 16.02 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	200	206,68
	Фруктовый салат		
	Хлеб в/с	50	20,1
Обед	Суп «Батюшков» с овощами	250	110
	Телятина с овощами	100	588,81
	Сметановый соус	20	
	Компот из фруктов	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
	Бутерброд с селедочкой	40	170
Полдник	Сметановый соус	10	
	Чай	200	52,36
Ужин	Мама гурия	200	187
	Сметановый соус		
	Хлеб в/с	50	94,7