

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 19.02 2024 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Хлеб с маслом	140	215
	молоком		
	Хлеб с маслом	39/5	170
	чай	150	52,36
Обед	Суп с макарон со сметаной	150	154,96
	биточки	40	165,4
	Гречка к. поед.л.	110/30	136,5 / 45
	Хлеб из с/л	150	60
	молоко хлеб в/с	50	183,4
	фрукто с	150	90
Полдник	макарон		
	Хлеб в/с	40	94,8
Ужин	Макарон	50	280
	печенье	20	

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 19.02 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Хлеб с маслом	200	298
	молоком		
	Хлеб с маслом	40/10	170
	чай	200	52,36
Обед	Суп с макарон со сметаной	250	154,96
	биточки	50	165,4
	Гречка к. поед.л.	60/30	136,5 / 45
	Хлеб из с/л	180	60
	Хлеб в/с	50	183,4
	фрукто с	180	90
Полдник	макарон		
	Хлеб в/с		
Ужин	Макарон	60	280
	печенье	50	