

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 20.02 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	192
	сметанная		
	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Борщ со сметаной	250	183,4
Обед	Тертая гов.	50	150,5
	Порционное пюре	80	238,7
	Компот из фруктов	180	80
	Хлеб в/с	40	189,4
	Бутерброд с маслом	40	170
Полдник	Чай	10	
	Хлеб в/с	200	52,36
Ужин	Суп молочный с макаронами	200	117,5
	Хлеб в/с	50	94,7

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 20.02 2024 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	192
	сметанная		
	Хлеб в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Борщ со сметаной	150	183,4
Обед	Тертая гов.	40	150,5
	Порционное пюре	80	238,7
	Хлеб в/с	50	189,4
	Компот из фруктов	150	80
	Бутерброд с маслом	30	170
Полдник	Чай	5	
	Хлеб в/с	150	52,36
Ужин	Суп молочный с макаронами	150	117,5
	Хлеб в/с	40	94,7