

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 05.10 2023 года  
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	206,68
	Фруктовый		
	Чай с/с	40	94,7
Обед	Суп борщевый	150	110
	со смет.		
	Пюре картофельное	80	588,81
	сметаной	10	
	Каша гречневая с/с	150	60
	Чай с/с	50	189,4
Полдник	Пюре фруктовое с сахаром	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша гречневая	140	187
	сметаной		
	Чай с/с	40	94,7

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 05.10 2023 года  
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	Фруктовый		
	Чай с/с	50	94,7
Обед	Суп борщевый	250	110
	со смет.		
	Пюре картофельное	100	588,81
	со смет	20	
	Каша гречневая с/с	180	60
	Чай с/с		
Полдник	Пюре фруктовое с сахаром	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша гречневая	200	187
	сметаной		
	Чай с/с	50	94,7