

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 26.12 2023 года
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с лапшой	250	
	Со сметаной		
	Фитнес	50	165,4
	Сырники с маслом	60	65
	Каша манная с маслом	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Каша в/с	50	189,4
	Соее	200	52,36
Ужин	Суп гороховый	200	213
	Рис со св		
	Пюре	20	

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 26.12 2023 года
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с лапшой	150	
	Со сметаной		
	Фитнес	40	165,4
	Сырники с маслом	50	65
	Каша манная с маслом	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Каша в/с	40	189,4
	Торт	150	52,36
Ужин	Суп гороховый	150	213
	Рис со св		
	Пюре	20	