

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисирова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 27.12.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная	140	192
	молочная		
	Хлеб в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Борщ со сметан.	150	183,4
	Телятина говен.	40	150,5
	Сороховое пюре	60	238,7
	Компот из фруктов	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник	Бутерброд с	80	170
	сметаной	5	
	Чай	150	52,36
Ужин	Сыр творожный	150	117,5
	с сметаной		
	Хлеб в/с	40	94,7

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисирова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 27.12.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная	200	192
	молочная		
	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Борщ со	250	183,4
	сметаной		
	Телятина говен.	50	150,5
	Сороховое пюре	80	238,7
	Компот из фруктов	180	60
Полдник	Хлеб в/с	70	189,4
	Бутерброд с	40	170
	сметаной	10	
Ужин	Чай	200	52,36
	Сыр творожный	200	117,5
	с сметаной		
	Хлеб в/с	60	94,7