

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мелева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 28.12.2025 года
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	213
	Хлеб в/к	40	34,7
Обед	Суп гороховый со сметаной	150	216,85
	Тушеное	80	218
	Картофель	60	206,9
	Молочная каша	150	60
	Хлеб в/к	50	184,4
Полдник	Бутерброд с сыром	30	170
	Чай с сахаром	5	
	Тост с сахаром	150	52,38
Ужин	Картофельное пюре	200	142
	Чай		
	Молочная каша	25	1,65

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мелева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 28.12.2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	213
	Хлеб в/к	50	34,7
Обед	Суп гороховый со сметаной	250	216,85
	Тушеное	200	218
	Картофель	80	206,9
	Молочная каша	180	60
	Хлеб в/к	70	184,4
Полдник	Бутерброд с сыром	40	170
	Чай с сахаром	10	
	Тост с сахаром	200	52,38
Ужин	Картофельное пюре	150	142
	Чай		
	Молочная каша	25	1,65