

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мелева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 5.02.2024 года  
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	с кашей		
	чай вс	40	94,7
Обед	Суп гороховый	150	216,85
	со смет.		
	Тыква	80	218
	Тертая	60	206,9
	Каша из с. гр.	150	60
Полдник	чай вс	50	189,4
	Бутерб. с мяс.	30/5	140
	чай	150	52,36
Ужин	Картоф. пюре	100	142
	Комср. суп.	20	

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мелева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 5.02.2024 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	с кашей		
	чай вс	50	94,7
Обед	Суп гороховый	250	216,85
	со смет.		
	Тыква	100	218
	Тертая	80	206,9
	Каша из с. гр.	180	60
Полдник	чай вс	70	189,4
	Бутерб. с мяс.	40/10	140
	чай	200	52,36
Ужин	Картоф. пюре	150	142
	Комср. суп.	25	