

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 6.02.2024 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	140	187
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с мясными овощами	150	217,1
	Со смет.		
	Куринца отв.	40	279,56
	Смет. соус	30	45
	Тышённ. гарни.	80	253,7
	Кашот из с. гр.	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Фрукт. с мясом	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Суп мясной	150	206,68
Ужин	Грибовый		
	Молоко в/с	40	94,7

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 6.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	200	187
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп с мясными овощами	250	217,1
	Со смет.		
	Куринца отв.	90	279,56
	Смет. соус	50	45
	Тышённ. гарни.	100	253,7
	Кашот из с. гр.	180	60
Полдник	Молоко в/с	70	189,4
	Фрукт. с мясом	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Суп мясной	200	206,68
Ужин	Грибовый		
	Молоко в/с	50	94,7