

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
*Мисюра* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 7.08. 2024 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	231,83
	Молоч.		
	Слив. в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп пюреовый		
Обед	С/о салат.	150	143,62
	Тюб. (гов.)	100	264
	Компот из с.яб.	150	60
	Слив. в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мас.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Ябло отв.	1шт.	63
	Каб. шкра	20	46,80

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
*Мисюра* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 7.08. 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	Молоч.		
	Слив. в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп пюреовый		
Обед	С/о салат.	250	143,62
	Тюб. (гов.)	150	264
	Компот из с.яб.	180	60
	Слив. в/с	40	189,4
Полдник	Бутерб. с мас.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Ябло отв.	1шт.	63
	Каб. шкра	20	46,80