

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Маслова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 8.02 2024 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	140	192
	молоч.		
	Молоко с маслом.	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп с макар.	150	173,62
Обед	со смет.		
	Котлетки гов.	40	165,4
	Картошка туш.	100	84,6
	Компот из с.яб	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп молочный	150	113
	пшеничный		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Маслова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 8.02 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	200	192
	молоч.		
	Молоко с маслом.	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп с макар.	250	173,62
Обед	со смет.		
	Котлетки гов.	50	165,4
	Картошка туш.	120	84,6
	Компот из с.яб	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп молочный	200	113
	пшеничный		