

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 9.01 2024 года
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с макар.	150	173,62
	со смет.		
	Котлета гов	40	165,4
	Картофель туш.	100	84,6
	Каша греч с с. гр	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Яблоки	1	
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп манная		
	манной	150	213

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 9.01 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с макар.	250	173,62
	со смет.		
	Котлета гов	50	165,4
	Картофель туш.	120	84,6
	Каша греч с с. гр	180	60
	Молоко в/с		
Полдник	Яблоки	1 шт.	
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп манная	200	213
	манной		