

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилева И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.02.2024 года

Возрастная категория: **1,6-3** года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулес.	140	187
	мамын.		
	Мед в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп рассольник со смет.	150	73
	Рыбное котл.	40	43,5
	Карм. пюре	140	135
	Кашаот из с.яб	150	60
	Мед в/с	50	189,4
	Дум. с маас.	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
Ужин	Макароны	80	203
	отв. с овощ.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилева И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.02.2024 года

Возрастная категория: **3-7** лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулес.	200	187
	мамын.		
	Мед в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп рассольник со смет.	250	73
	Рыбное котл.	40	43,5
	Карм. пюре	150	135
	Кашаот из с.яб	180	60
	Мед в/с	40	189,4
	Дум. с маас.	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
Ужин	Макароны	100	203
	отв. с овощ.		