

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мисова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.11 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с рисом	150	213
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп с макаронной стружкой со сметаной	150	143,62
	Фрикадельки	15	47,6
	Бульон	80	218
	Картофельное пюре	60	206,9
	Компот из с.л.ст	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бульон с макаронными изделиями	30/5	170
		150	52,36
Ужин	Ротацион с яблоками	50	232,128
	повидлом		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мисова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.11 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с рисом	200	213
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп с макаронной стружкой со сметаной	250	143,62
	Фрикадельки	20	47,6
	Бульон	100	218
	Картофельное пюре	60	206,9
	Компот из с.л.ст	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Бульон с макаронными изделиями	40/10	170
		200	52,36
Ужин	Ротацион с яблоками	40	232,128
	повидлом		