

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.12. 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	140	185
	Молоч.		
	Молоко в/с	40	94,4
	Чай	150	52,36
	Фрукты со смет.	150	183,4
Обед	Супчик с творог.	40	189
	Каша. из с.ст	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Фрукты. с.смет.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Смет	80	146,464
	Яблоки	1	

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.12. 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	200	185
	Молоч.		
	Молоко в/с	50	94,4
	Чай	200	52,36
	Фрукты со смет.	250	183,4
Обед	Супчик с творог.	60	189
	Каша. из с.ст	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Фрукты. с.смет.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Смет	80	146,464
	Яблоки	1	