

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 10.10 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	мажон.		
	Молоко в/с	80	94,7
	чай	150	52,36
	Борсок со смет.	150	183,4
	Фертилес гов.	40	150,5
Обед	Телячье пюре	60	238,7
	Каша из с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Бульон с смет.	30/5	170
	чай	150	52,36
Полдник	Суп мажон.	150	117,5
	с мажон.		
	Молоко в/с	40	94,7

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 10.10 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	мажон.		
	Молоко в/с	50	94,7
	чай	200	52,36
	Борсок со смет.	250	183,4
	Фертилес гов.	50	150,5
Обед	Телячье пюре	80	238,7
	Каша из с.об.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
	Бульон с смет.	40/10	170
	чай	200	52,36
Ужин	Суп мажон.	200	117,5
	с мажон.		
	Молоко в/с	50	94,7