

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 11.10 2023 года  
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	231,83
	Масло сливочное		
	Яблоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп овсяный со сметаной	150	140,85
Обед	Желе из сметаны	40	189
	Картофельный суп		
	Каша гречневая	150	60
	Яблоко в/с	50	189,4
	Бутерброды с маслом	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Суп мясной с картофелем	150	187
Ужин	Яблоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 11.10 2023 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	Масло сливочное		
	Яблоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп овсяный со сметаной	250	140,85
Обед	Желе из сметаны	50	189
	Картофельный суп		
	Каша гречневая	180	60
	Яблоко в/с	70	189,4
	Бутерброды с маслом	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Суп мясной с картофелем	200	187
Ужин	Яблоко в/с	40	94,7