

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Миньба Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 19.12.2023 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	Молоко		
	Мед б/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп из свинины со смет.	250	140,85
Обед	Литинка с	50	189
	картофель		
	Каша из с.р.б	180	60
	Мед б/с	40	189,4
	Бутерб. с	40	
Полдник	Молоко	10	140
	Чай	200	52,36
	Суп молочн.		
Ужин	картофель	200	184
	Мед б/с	50	94,7

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Миньба Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 19.12.2023 года
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	231,83
	Молоко		
	Мед б/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп из свинины со смет.	150	140,85
Обед	Литинка с	40	189
	картофель		
	Каша из с.р.б	150	60
	Мед б/с	50	189,4
	Бутерб. с	30	140
Полдник	Молоко	5	140
	Чай	150	52,36
	Суп молочн.		
Ужин	картофель	140	184
	Мед б/с	40	94,7