

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
К.С. Косова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 12.10 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с рисом	150	213
	Хлеб в/с	40	94,7
	Суп с макарон. круп. со смет.	150	173,62
Обед	Тренин	15	47,6
	Бульон	80	218
	Фрикадельки	60	206,9
	Карш. из с.с.с	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Булочка с маслом	30/5	140
Ужин	Ротинки с повидлом	50	232,128

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
К.С. Косова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 12.10 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с рисом	200	213
	Хлеб в/с	50	94,7
	Суп с макарон. крупной со смет.	250	173,62
Обед	Тренин	17	47,6
	Бульон	100	218
	Фрикадельки	80	206,9
	Карш. из с.с.с	180	60
	Хлеб в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Булочка с маслом	40/10	140
Ужин	Ротинки с повидлом	50	232,128