

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
*Мимова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 12.02 2023 года  
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	с кашей		
	яблоко в/с	40	94,7
Обед	Суп гороховый	150	216,85
	со смет.		
	Творог	80	218
	Творожная	60	206,9
	Каша из с.пш	150	60
	яблоко в/с	50	189,4
Полдник	Бутерброд с мясом	30	170
	Чай	5	
	яблоко	150	52,36
Ужин	Сардельки	100	142
	Консерв. суп	25	1,65

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
*Мимова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 12.02 2023 года  
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	с кашей		
	яблоко в/с	50	94,7
Обед	Суп гороховый	250	216,85
	со смет.		
	Творог	100	218
	Творожная	80	206,9
	Каша из с.пш	180	60
	яблоко в/с	40	189,4
Полдник	Бутерброд с мясом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Сардельки	150	142
Ужин	Консерв. суп	25	1,65