

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
И.И. Жилова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 13.10.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсян.	140	187
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с капустой	150	217,1
	Со смет.		
	Картофель отвар.	40	279,56
	Смет. соус	30	45
	Тушен. морковь	80	253,7
	Каша из с.об	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерб. с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп мясной	150	206,68
	Фруктовый		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
И.И. Жилова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 13.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсян.	200	187
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с капустой	250	217,1
	Со смет.		
	Картофель отвар.	90	279,56
	Смет. соус	50	45
	Тушен. морковь	100	253,7
	Каша из с.об	100	60
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Бутерб. с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп мясной	200	206,68
	Фруктовый		