

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мешкова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.11 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеница	140	187
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
Обед	Суп перловый	150	173,62
	со сметаной		
	Курочка отварная	40	279,56
	Сметана соус	30	45
	Тыква вареная	80	253,7
Полдник	Каша гречневая	150	60
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Чай	150	52,36
	Творог	50	111,7
	домашний		

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мешкова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.11 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеница	200	187
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
Обед	Суп перловый	250	173,62
	со сметаной		
	Курочка отварная	90	279,56
	Сметана соус	50	45
	Тыква вареная	100	253,7
Полдник	Каша гречневая	180	60
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Чай	200	52,36
	Творог	65	111,7
	домашний		