

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.12 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	140	187
	молоком		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп с мясными овощами	150	217,1
Обед	со сметаной		
	Курица отварная	40	279,56
	Сметана соуса	30	45
	Тыквенный суп	80	253,7
	Каша из с.об.	150	60
Полдник	Бутерброд с маслом	30	170
	Чай	5	
	Чай	150	52,36
	Суп молочный	150	
	тыквенный		
Ужин			
	Суп молочный	150	206,68
	тыквенный		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.12 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	200	187
	молоком		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп с мясными овощами	250	217,1
Обед	со сметаной		
	Курица отварная	90	279,56
	Сметана соуса	50	45
	Тыквенный суп	100	253,7
	Каша из с.об.	180	60
Полдник	Бутерброд с маслом	40	170
	Чай	10	
	Чай	200	52,36
	Суп молочный	200	
	тыквенный		
Ужин			
	Суп молочный	200	206,68
	тыквенный		