

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 14.12.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат яичный	200	231,83
	Макароны		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп перловый	250	173,62
	со смет.		
	Желе (20г)	150	264
	Каша пш. с.л.с.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Пюре п.с	40	170
	Макароны	10	
	Чай	200	52,36
Ужин	Яблоко отв.	1	63

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 14.12.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат яичный	140	231,83
	Макароны		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп перловый	150	173,62
	со смет.		
	Желе (20г)	100	264
	Каша пш. с.л.с.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Пюре п.с	30	170
	Макароны	5	
	Чай	150	52,36
Ужин	Яблоко отв.	1	63