

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 15.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп гречневый со сметаной	150	110
Обед	Котлета гов.	40	165,4
	Макар. отв.	100	168
	Карш. пюре	30	45
	Карш. из с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Творожок с сахаром	50	189
	Кашуля		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп гречневый со сметаной	250	110
Обед	Котлета гов.	50	165,4
	Макар. отв.	120	168
	Карш. пюре	30	45
	Карш. из с.об	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Творожок с сахаром	60	189
	Кашуля		